

Revista

Outubro 2008



**Motocity
Imports**
ajuda BH a acelerar

Escolas
abrem temporada
de seleção para 2009

Dicas
de vestuário
e brinquedos

Inhotim

Arte e natureza
em perfeita harmonia



ENTREVISTA

Dr. Laércio Lobo

Quem nunca se olhou no espelho e pensou em fazer uma lipo? Considerada, erroneamente, como a substituta da dieta e sempre polêmica, a lipoaspiração é o procedimento cirúrgico mais realizado por quem deseja se ver livre de gorduras localizadas e perder medidas. Mas é preciso estar atendo à escolha do médico e do hospital, além de se informar sobre os riscos da cirurgia, antes e de tomar a decisão.

Os segredos da Lipoaspiração

FAZ: Como surgiu a lipoaspiração e por que ela é tão procurada por pacientes hoje em dia?

Dr. Laércio: O conceito de beleza tem variado através dos tempos e entre os diversos tipos de cultura. Se observarmos uma pintura clássica, veremos corpos roliços, quase obesos, retratando o conceito de ideal feminino na época. Essa tendência começou a mudar no século XX, a partir do momento em que as mulheres passaram a analisar suas imagens corporais e a lutar contra os excessos de gordura, que não resolviam com dietas, massagens, ginástica, etc... Houve, também, uma mudança na maneira de vestir e uma maior exposição do corpo. Os métodos conservadores já não ofereciam soluções e surgiram tentativas de resolver o problema através de cirurgias.

No início, esses procedimentos deixavam muito a desejar, e foi então que, em 1983, o cirurgião francês Yves Gerard Illouz – pai da lipoaspiração – publicou o

resultado de sua técnica cirúrgica, através de uma cânula de ponta romba, conectada a um aparelho que aspirava a gordura.

Hoje em dia, há uma cobrança e uma exigência maior da estética corporal de mulheres e homens. E a lipoaspiração é um método eficaz de recuperação relativamente rápida, com o mínimo de cicatriz, contribuindo de forma bastante eficiente no contorno corporal, através da retirada de gordura localizada.

FAZ: Por que fazer a lipoaspiração?

Dr. Laércio: A lipoaspiração não é uma cirurgia de emagrecimento, e sim, para eliminar gorduras localizadas. Quando o paciente chega ao consultório, conversamos claramente sobre o que é realidade e fantasia, pois há aqueles que pensam que o cirurgião vai fazer um milagre, e não é bem assim. Não há outra forma de corrigir a gordura localizada tão eficaz quanto a lipoaspiração. Eu

diria que, hoje, a única forma de se obter um resultado estético bom, com eliminação da gordura localizada, é através da lipoaspiração.

FAZ: E quais são os riscos da cirurgia?

Dr. Laércio: Os riscos de uma lipoaspiração – que podem ser locais ou gerais – vão desde ondulações assimétricas, depressões, anemia aguda, até complicações mais graves, como perfuração intestinal, traumatismo de bexiga, infecção e morte por embolia gordurosa.

Cirurgia Plástica (SBPC). Para garantir a segurança da população, a SBPC está atuando junto aos órgãos reguladores e fiscalizadores no rigor dos protocolos de higienização e esterilização do instrumental cirúrgico, orientando todos os seus membros para que exijam dos estabelecimentos de saúde o fiel cumprimento desses protocolos. Por isso, recomendo aos pacientes que verifiquem se o médico possui o título de especialista junto ao CRM e à SBPC e optem por hospitais e clínicas que sejam fiscalizados pela Vigilância Sanitária.



A lipoaspiração não é uma cirurgia de emagrecimento, e sim, para eliminar gorduras localizadas.

Essas complicações, em sua maioria, podem ser evitadas pela correta indicação e pelo respeito aos princípios de técnica cirúrgica. É importante ressaltar que a cirurgia deve ser realizada apenas por um cirurgião com formação na especialidade de cirurgia plástica.

Hoje, infelizmente, houve uma banalização desse procedimento, que vem sendo realizado por pessoas inabilitadas, que não são cirurgiões plásticos; em locais inadequados, como consultórios, o que pode trazer sérios riscos aos pacientes.

FAZ: Como sabemos, houve um surto recente de micobactéria. O que o senhor tem a dizer sobre o assunto?

Dr. Laércio: Esse tipo de bactéria – (m.c.r) micobactéria de crescimento rápido – está relacionado a problemas de esterilização de instrumentos e aparelhos utilizados em cirurgia. Dos três casos de infecção por micobactéria registrados em pacientes submetidos a cirurgias estéticas em Minas Gerais, nenhuma das intervenções foi realizada por médicos registrados na Sociedade Brasileira de

FAZ: Como se preparar para uma cirurgia de lipoaspiração?

Dr. Laércio: A correta indicação da cirurgia e do profissional qualificado é fundamental para o sucesso do tratamento. É importante conhecer as expectativas do paciente, até onde são reais ou fantasiosas, informar as limitações do método. Uma anamnese bem feita e exames complementares são fundamentais e o paciente deve seguir as orientações do seu cirurgião.

FAZ: A recuperação é mesmo rápida e tranqüila?

Dr. Laércio: De uma maneira geral, sim. As recomendações são: boa hidratação, dieta balanceada, movimentação da paciente para prevenção de embolia, sessões de drenagem linfática, uso de cintas, não exposição ao sol trinta dias antes da cirurgia e sessenta depois, uso do filtro solar. É importante que haja uma boa relação de confiança entre médico e paciente. O cirurgião, sempre que possível, deverá estar disponível para o paciente operado e jamais subestimar suas queixas. Pode não ser nada importante, mas e se for?•

Dr. Laércio Lobo - Cirurgião Plástico
Especialista pela Sociedade Brasileira de Cirurgia Plástica
CRM-MG 17.948
Av. Barbacena, 1018, cj. 701/02 - Santo Agostinho
(31)3335-8955

Clínica Belvedere
Rua Afonso Costa Reis, 65
Belvedere
(31)3228-3800
www.clinicabelvedere.com.br