



**Edgar Toledo, da CVC**  
Dicas para quem pretende  
ir para o exterior  
**Pág 26**

**Viver com  
qualidade  
no Vila da Serra**  
**Pág 19**



Junho 2008  
negócios de A a Z

**Gastronomia**  
Receitas para  
aquecer  
**Pág 9**

**Segurança**  
Revisão automotiva  
em pauta  
**Pág 31**

**Saúde**  
Inverno sem asma  
**Pág 50**

# Férias

**Roteiros dentro e fora de BH**  
**Pág 25**

**E mais:** a nova seção Agronegócios aborda importantes  
questões desse valioso segmento da economia brasileira. **Pág 40**



# Ortopedia

## Esportes X Articulações

### ENTREVISTA

## Dr. Marcus Valladares Guimarães

No país do futebol, nem os grandes atletas escapam de lesões nos ombros e joelhos. A preservação da saúde e o incentivo às atividades físicas acentuam cada vez mais a busca por especialistas em ortopedia, que se esforçam para salvar carreiras esportivas e sonhos interrompidos.

#### Faz Negócios: O que é ortopedia?

**Dr. Marcus:** A tradução do termo ortopedia seria "colocar a criança em pé". É uma especialidade que surgiu, a princípio, para o tratamento da criança e em nosso meio é confundida com uma especialidade para tratar o trauma e a fratura. Na realidade, existem duas especialidades que andam juntas: ortopedia – que trabalha doenças inflamatórias, degenerativas, tumorais, etc; próprias do sistema musculoesquelético – e a traumatologia, encarregada do tratamento de fraturas e lesões de partes moles.

#### Faz Negócios: Como tem sido a evolução dessa especialidade nos últimos anos?

**Dr. Marcus:** A ortopedia, com certeza, é uma especialidade que teve muito crescimento nas últimas décadas, principalmente após 1960, quando começaram

a surgir as subespecialidades, como a cirurgia do ombro, do quadril e outras. O volume de conhecimento se tornou maior, as técnicas cirúrgicas se tornaram muito específicas, exigindo treinamento intenso. Tudo isso passou a limitar a existência do ortopedista clínico – já que não há como estudar tudo – e incentivou a especialização. Me especializei em ombro, cotovelo e joelho, e utilizo, na maioria das vezes, a artroscopia como meio cirúrgico.

#### Faz Negócios: E quais são as queixas mais comuns de seus pacientes?

**Dr. Marcus:** Na especialidade de ombro e cotovelo, as mais comuns são queixas de doenças degenerativas. São pacientes da terceira idade, ou jovens praticantes de atividades muito intensas. As famosas bursites, que, na realidade são doenças de tendões – hoje conhecidas

como tendinoses, – levam à dor e disfunção. Já no joelho, são os traumas, decorrentes de esportes, principalmente do futebol. Desde traumas pequenos, contusões, até os maiores, com lesões de menisco e ligamentos. Há trabalhos interessantes publicados sobre o assunto, abordando novas técnicas no tratamento do joelho com resultados muito positivos, que podem ser encontrados no meu site.

**Faz Negócios: Por que lesões no joelho são tão frequentes em jogadores de futebol?**

**Dr. Marcus:** Fala-se muito sobre jogadores de futebol machucando o joelho. Na verdade, essa é uma das várias articulações lesadas. Há também lesões no tornozelo, pé, cotovelo, ombros, às vezes lesões lombares por contusão. A lesão do joelho é comum devido ao tipo de movimento que o futebol exige – aceleração, desaceleração, mudança brusca de direção, entre outras. Além disso, há traumas por contato físico e as entorses, sendo estas mais comuns, quando o pé fica “preso no chão” e o corpo gira. Deve-se ter cuidado com os gramados sintéticos, pois é nesse piso onde os atletas têm maior chance de lesão de ligamentos do joelho. São comuns ainda lesões de menisco – por fadiga ou trauma, o que pode afastar o jogador da atividade durante algum tempo.

**Faz Negócios: E o que há de novo no tratamento e cirurgias?**

**Dr. Marcus:** A ortopedia brasileira tem um conceito muito bem visto fora do país e hoje temos acesso ao mesmo material utilizado nos Estados Unidos e na Europa, apesar de uma certa limitação de custos, pois, alguns materiais são extremamente caros. A tecnologia hoje permite que se trate lesões sem a abertura da articulação, o que facilita bastante a recuperação, deixando o pós-operatório menos doloroso e acelerando o retorno do paciente ao trabalho e às atividades físicas. Outro ponto importante é o uso de células tronco e hormônios de crescimento, para tratamento de doenças degenerativas. Muitas técnicas tem tido um bom resultado. A boa notícia é que já temos algumas à nossa disposição.



**A lesão do joelho é comum devido ao tipo de movimento que o futebol exige – aceleração, desaceleração, mudança brusca de direção, entre outras.**

**Dr. Marcus Valladares Guimarães**  
<http://web.mac.com/marcusvg>

**NOT – Núcleo de Ortopedia e Traumatologia**  
Av. Raja Gabaglia, 2636  
Estoril  
Tel: (31) 3349-2600  
[www.notortopedia.com.br](http://www.notortopedia.com.br)

**Clinica Belvedere**  
Rua Afonso Costa Reis, 65  
Belvedere  
Tel: (31) 3228-3800  
[www.clinicabelvedere.com.br](http://www.clinicabelvedere.com.br)