

Doação de Sangue



Comitê Transfusional -
Hospital Belvedere
2013

APRESENTAÇÃO

O Comitê Transfusional do Hospital Belvedere vem através desta cartilha desenvolver uma campanha para maior adesão à doação voluntária de sangue. Assim descrevemos a seguir as informações básicas para ser um doador e para captar novos doadores.

QUAIS CIRURGIAS PRECISAM DE RESERVA DE SANGUE ANTES DO ATO CIRURGICO?

- ✓ Artroplastia de Joelho;
- ✓ Artroplastia de Quadril;
- ✓ Histerectomia;
- ✓ Ou quando houver indicação pelo cirurgião e ou cardiologista.

Nos casos acima o paciente deve comparecer um dia antes ao Hospital Belvedere para que a Equipe de Enfermagem colha duas amostras de 5ml do seu sangue para providenciar a reserva junto ao Hemominas.

DOAR SANGUE?

Critérios básicos adotados pela Fundação Hemominas:

Quem pode doar

- Pessoas entre 16 e 67 anos.
- Mas, atenção: **se o candidato à doação de sangue tem entre 16 e 17 anos ou mais de 60 anos, é importante conhecer as Normas e documentos necessários para doação de sangue** (nestas situações específicas, entrar em contato com o Hemominas para mais Informações).

Os demais critérios são válidos para todos:

- Quem tem e está com boa saúde;
- Quem pesa acima de 50 kg;
- Quem dorme bem na noite anterior à doação;
- Mulheres, mesmo se menstruadas ou em uso de anticoncepcionais.

Quem não pode doar

- Quem teve hepatite após os 11 anos de idade, exceto se tiver comprovação laboratorial da época de que se tratou de **"hepatite A"**.
- Quem tem exposição a situações de risco acrescido para doenças sexualmente transmissíveis;
- Quem teve gripe, resfriado ou diarreia nos sete dias anteriores à doação;
- Quem ingeriu bebida alcoólica nas últimas 12 horas anteriores à doação;
- Quem usou ou usa drogas injetáveis;
- Quem apresenta ferimento ainda não cicatrizado;
- Quem estiver grávida ou em período de amamentação; após o parto normal é necessário aguardar três (3) meses; após cesárea, seis (6) meses;
- Quem fez qualquer exame por endoscopia nos seis (6) meses anteriores à doação;
- Quem fez cirurgia por laparoscopia nos seis (6) meses anteriores à doação;
- Quem fez tatuagem nos últimos 12 meses anteriores à doação.
- Quem fez ou faz tratamento dentário (a pessoa pode ser impedida de doar por um período

- de 1 a 30 dias, conforme o caso).
- Quem fez piercing nos últimos 12 meses anteriores à doação. Piercing localizado em área genital ou na boca, somente poderá ser liberada a doação, 12 meses após sua retirada.

DOAÇÃO AUTÓLOGA

Doação do próprio paciente para seu uso exclusivo.

- O procedimento de **doação autóloga pré-operatória** dependerá da solicitação do médico assistente e requer a aprovação do médico triagista da Fundação Hemominas.
- **Não há limites de idade para as doações autólogas.** Os candidatos deveram estar pesando entre 50 quilos e 140 quilos e apresentar hemoglobina superior a 11g/Dl.

A partir da definição do médico junto com o paciente é que se tem início do processo de doação autóloga.

Serão admitidos no programa de doação autóloga da Fundação Hemominas:

- Pacientes com convicção religiosas que não permitam o uso de sangue;
- Pacientes portadores de grupo sanguíneo raro;
- Pacientes com presença de anticorpos irregulares;

Para iniciar o processo, o cirurgião

deverá fazer uma solicitação médica de doação autóloga para o paciente, que deverá comparecer ao setor de cadastro da Fundação Hemominas portando a soliciatação do cirurgião e um documento de identidade oficial com foto pelo menos 15 dias antes da cirurgia.

O cirurgião deverá entrar em contato com a secretária do Bloco Cirúrgico, disponibilizando os dados do paciente **pelo menos 15 dias antes** da cirurgia, caso tenha alguma dúvida do processo.

QUANDO SOLICITAR DOADORES

- Sempre que for fazer uma cirurgia, solicite a amigos e parentes que doem sangue em seu nome na Fundação Hemominas de Belo Horizonte. Isto irá garantir sua segurança, caso venha precisar de uma doação durante ou após o procedimento. Caso não precise, você estará contribuindo com outras vidas.
- Toda vez que lhe for solicitado para ir ao Hospital Belvedere para fazer reserva de sangue, solicite que pelo menos 5 (cinco) doadores vá à Fundação Hemominas em seu nome (**peça aos doadores que informem ao Hemominas seu nome completo e o nome do Hospital**).

INFORMAÇÕES IMPORTANTES

- Hospital Belvedere (Sanitas Policlínica)
Rua Afonso Costa Reis nº 65
Bairro: Belvedere
CEP:30320-450 – Belo Horizonte
Tel.:(31) 3228-3830
Horário de Reserva de Sangue: **10 às 13h. (ligar agendando)**
Site: www.hospitalbelvedere.com.br

- Hemominas
Alameda Ezequiel Dias, 321
Bairro: Santa Efigênia
Cep: 30130-110 – Belo Horizonte
Tel.: Agendamento de Doação: 155
Para contato: 3768-4515 / 3248-4516

Site: www.hemominas.mg.gov.br